



DOMINIO IV: ACTIVIDAD/REPOSO

Producción, conservación, gasto o equilibrio de las fuentes de energía

CLASE 5: AUTOCUIDADO

Habilidad para llevar a cabo las actividades de cuidados del propio cuerpo y de las funciones corporales

DEFICIT DE AUTOCUIDADO: BAÑO

Deterior de la capacidad para realizar o completar por uno mismo las actividades de baño

INTERVENCIÓN: BAÑO.

	FUNDACIÓN UNIVERSITARIA UNISANGIL FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y DE LA SALUD PROGRAMA DE ENFERMERÍA	Página 2 de 16
	GUÍAS DE PROCEDIMIENTOS BÁSICOS DE ENFERMERÍA	VERSIÓN: 02

GUÍA DE PROCEDIMIENTOS BÁSICOS DE ENFERMERÍA No 6: BAÑO DE LA PERSONA HOSPITALIZADA

OBJETIVO:

Lograr que el estudiante de enfermería de UNISANGIL Identifique las diferentes clases y proceso de baño/higiene a una persona a fin de afianzar el conocimiento adquirido y llevarlo a la práctica asistencial.

DEFINICIÓN:

Son los procedimientos de asistencia con un conjunto de actividades dirigidas a proporcionar limpieza de todo el cuerpo o de una parte de él con el fin de favorecer al confort del paciente.

INDICACIONES

Toda persona que se encuentre interna en un centro asistencial de salud

CONTRAINDICACIONES

Persona que se encuentre con orden medica de no realizar baño

PROCESOS INTERRELACIONADOS:

- Protocolo de lavado de manos.
- Normas universales de bioseguridad.
- Clasificación de residuos de riesgo biológico.
- Protocolo de registros de enfermería.

INSTRUMENTAL GENERAL

- Bandeja con:
- Platón.
- Jarra con agua a temperatura adecuada.
- Jabón.
- Cepillo de dientes.
- Crema dental.
- Aplicadores.
- Vaso con agua.
- Riñonera

- Cortauñas
- Toalla.
- Bolsa para desperdicios
- Ropa para la persona
- Ropa para cama.
- Elementos de aseo personal
- Papel higiénico
- Guantes
- Gasas.
- Pato.
- Peinilla.
- 2 cauchos medianos y grande,
- Toallitas o compresas.
- Un balde.
- Seda dental
- Espejo de cara.

INSTRUMENTAL ESPECIFICO DE ASEO BUCAL:

- Vaso con agua.
- Cepillo de dientes.
- Antiséptico oral.
- Vaselina.
- Gasas.
- Pinza o Kocher para hacer torundas.
- Depresor lingual.
- Batea.
- Toalla
- Guantes.
- Sonda de aspiración conectada al aspirador.
- Jeringa de 10ml y de 20ml.

PROCEDIMIENTO:

1. ASEO BUCAL, PROCEDIMIENTO PACIENTE AUTONOMO:

- Si está encamado colocarlo en posición adecuada (decúbito supino y medio incorporado) siempre que fuese posible por patología o estado del paciente y

colocarle una toalla en el tórax y en la almohada para protegerlo de salpicaduras de agua.

- Higiene de manos del paciente.
- Proveer el material necesario al paciente (cepillo, crema de dientes, vaso con agua o enjuague bucal, recipiente para desechos) para la realización de su propia limpieza bucal.
- Si el paciente lleva prótesis extraíble: Retirar la prótesis limpiando ésta con antiséptico antes de volver a colocársela.
- Evitar maniobras que puedan provocar náusea al paciente.

2. ASEO BUCAL, PACIENTE DEPENDIENTE CONCIENTE:

- Preparar el equipo correspondiente para el procedimiento a realizar.
- Realizar lavado de las manos y ubicar el equipo en la mesa de noche.
- Explicar a la persona el procedimiento y pedir su colaboración.
- Levantar la cabecera de la cama, si el estado de la persona lo permite, voltear la cabeza de la persona de medio lado hacia usted.
- Colocar la toalla en el pecho.
- Retirar la prótesis si la persona la tiene.
- Colocar el espejo de cara en donde la persona se pueda observar.
- Alcanzar a la persona el cepillo de dientes y la seda dental.
- Seda o hilo dental: una vez haya removido la placa de los espacios interproximales debe cepillar muy bien los dientes.
- No olvida la cara distal de los últimos molares.
- No reutiliza la seda dental.
- Formar un aro uniendo los dos extremos de la seda con doble nudo.
- Coger siempre pedacitos pequeños del aro y manipularlo con los dedos índice y pulgar de cada mano.
- Seguir un orden lógico e iniciar por los dientes posteriores
- Introducir la seda entre diente y diente bajando hasta la encía con movimientos suaves semejantes a los que hace al serruchar.
- Repita el procedimiento entre cada superficie interproximal.
- Sostener la riñonera debajo de la barbilla.
- Proceder a cepillar los dientes de la persona o completa la cepillada que él hace.

- Iniciar siempre el cepillado por las piezas posteriores ya sea en maxilar superior o inferior siga siempre un orden y así remueva de todas las piezas dentales la placa bacteriana.
- Colocar sobre la cara vestibular el cepillo inclinado en un ángulo de 45 grados para que así las cerdas puedan remover la placa bacteriana subgingival
- Efectuar varias veces movimientos de adelante hacia atrás y de atrás hacia delante. Recorrer así toda la cara vestibular de los dientes.
- Se continua con la cara lingual abarcando igualmente 2 o 3 piezas dentales, cuando llegue a los anteriores, colocar el cepillo en forma vertical y con la misma inclinación que ellos presentan, efectué movimientos de arriba hacia abajo, de abajo hacia arriba, cuidando de no lastimar la mucosa palatina, ni la del piso de la boca.
- Por último, cepillar las superficies oclusoras de los posteriores combinando movimientos circulares y horizontales de adelante atrás de atrás adelante.
- Cepillar la lengua sin lacerarla, remover la materia alba y la placa que ella se encuentran.
- Enjuagar la boca de la persona, seca. Enjuagar el cepillo.
- Colocar el instrumental utilizado en su correspondiente lugar.
- Realizar lavado de manos.
- Registrar el procedimiento.

3. ASEO BUCAL, PACIENTE DEPENDIENTE INCONCIENTE:

- Inclinar la cabeza del paciente hacia un lado, si está indicado.
- Mojar torunda en la solución antiséptica y lavar paladar, lengua, cara interna de los carrillos, encías y dientes.
- Si existen secreciones secas y pegadas untar de vaselina líquida ya que es difícil de despegar sin ocasionar ulceraciones en las mucosas.
- Cambiar de torunda tantas veces como sea necesario.
- Mantener la boca abierta mediante depresor lingual, introducir agua con una jeringa de 10ml, aspirando al mismo tiempo con una sonda corta y de bordes redondeados. Repetir esta operación con una solución antiséptica oral.
- Lavar los labios y zona peribucal con gasas húmedas.
- Secar bien los labios y aplicar vaselina.
- Colocar al paciente en posición cómoda.
- Retirar el material empleado en los contenedores indicados.
- Retirar los guantes.
- Higiene de manos.
- Repetir la técnica, al menos una vez por turno.

4. LIMPIEZA DE PROTESIS DELTAL EXTRAIBLE:

- Lavar utilizando un cepillo adecuado.
- Desinfectar, sumergiéndolas durante 10-15 minutos en una solución de clorhexidina acuosa (si el paciente utiliza en su domicilio productos preparados específicos para las dentaduras, los utilizaremos siempre que nos los proporcione el propio paciente o familiar).
- Aclarar con agua antes de su colocación.
- Si no se le coloca al paciente, secar y guardar en el contenedor de prótesis dental.
- Retirar el material empleado en los contenedores indicados.
- Retirar los guantes.
- Higiene de manos.
- Para tener en cuenta: en los pacientes intubados se debe realizar el mismo procedimiento que se realiza en el paciente inconsciente.

5. BAÑO DE LA CABEZA DE LA PERSONA EN CAMA

- Explicar el procedimiento a la persona.
- Pedir colaboración a la persona enferma.
- Quitar la almohada y doblar un abanico, la ropa de la cama, hacia el lado de los pies
- Colocar el balde en la silla o en el suelo cerca de la cabecera de la cama.
- Aflojar la camisa y se baja hacia los hombros.
- Cubrir el pecho de la persona con la toalla.
- Colocar a la persona atravesada en la cama, en forma diagonal, levantar los hombros con una almohada protegida por el caucho y una toalla pequeña.
- Enredar la toalla de la persona a lo largo y envolverla en forma de herradura por un extremo del caucho y colocar debajo de la cabeza de la persona. El extremo colgante e introduce en el balde formado un canal para evitar que el agua se derrame.
- Peinar y cepillar el cabello.
- Tapar los oídos con algodón.
- Humedecer completamente el cabello, aplicar el jabón o champú en forma uniformedando masajes circulares con las yemas de los dedos en el cuero cabelludo.
- Enjuagar
- Aplicar nuevamente jabón y enjuague

- Retirar el caucho con la toalla, dejar este en el balde y la toalla en la bandeja.
- Con la toalla que protege la almohada seca el cabello y luego una vez que deje secar un poco desenrédelo y extiéndalo.
- Retira la toalla que protege el pecho de la persona, arregla la cama y deje cómodo la persona.

6. BAÑO GENITAL EXTERNO

- Cerciórese que el equipo esté completo.
- Explicar el procedimiento a la persona. Si la persona puede hacerse el baño, suministra los elementos necesarios y colaborar.
- Afloja tendidos y deja a la persona con sobre sabana.
- Ubica la persona en posición ginecológica (si es mujer) y coloca el pato para que elimine.
- Cambia el pato si ha tenido evacuación intestinal.
- Descubre la región, dejando protegida la parte externa de los muslos con la sobre sabana.
- Dejar la riñonera sobre la cama, cerca al pato, lo mismo las gasas jabonosas y las gasas secas.
- Colocar la toalla sobre el abdomen
- Cálcese los guantes estériles.
- Pedir ayuda para verter agua sobre la región perineal.
- Y con la ayuda de un acompañante tomar las gasas estériles y pedirle que le aplique yodopovidona espuma.
- En mujeres: empieza cada gasa una sola vez. Inicie tomando las gasas jabonosas, limpia el monte de venus, luego de arriba hacia abajo entre los labios mayores. Cambia la gasa, luego limpia ambos lados entre los labios mayores y menores, luego por el centro desde el clítoris hasta el ano de arriba hacia abajo en una sola dirección.
- En hombres: toma el pene con la mano a 90°, retrae el prepucio, con movimientos circulares procede a limpiar el glande con la parte distal a la proximal, cambia la gasa y repite el procedimiento cuantas veces sea necesaria.
- Para finalizar tanto en hombres como en mujeres limpiando los muslos desde la parte superior hasta 2/3 del mismo en movimiento de zic zac, sin devolverse y cambiando de gasa para la otra pierna.
- Con ayuda enjuagar el área con suficiente agua, (si posteriormente se va a realizar el cateterismo vesical no se debe dejar que en las mujeres se junten los labios mayores y en los hombres se retraiga el prepucio.)

- Secar toda la zona en el mismo orden del lavado y los mismos cuidados
- Si posteriormente se realiza el cateterismo vesical, se debe dejar una gasa estéril y seca en las mujeres entre los labios menores y en los hombres sobre los testículos y cubriendo el pene, para evitar contaminación.
- De lo contrario, cubrir a la persona y organizar el equipo.
- Registra el procedimiento en las anotaciones de enfermería

7. BAÑO DE PERSONA EN CAMA:

- Explicar el procedimiento a la persona.
- Ofrecer el pato (mujeres) o pisingo (hombres)
- Retirar la mesa de comer y de noche.
- Ubicar la bandeja con el equipo sobre la mesa de noche
- Ubicar la ropa limpia sobre la silla
- Sentar a la persona (si se puede) y le colocar una toalla en el pecho, pasar lonesecario para el aseo de boca; Efectuarlo si la persona no puede hacerlo
- Bajar la cabecera de la cama, aflojar y retira la cobija.
- Dejar solamente la sobre sabana con el mitón que hizo sobre una de sus toallitas.
- Se procede a limpiar los ojos, empezamos a retirar la secreción del ángulo interno hacia el externo
- Lavar la cara, orejas y el cuello, seca con la toalla que tiene la persona en el pecho.
- Retirar la camisa del pijama y extender la toalla debajo del brazo, lavar el brazo y la axila, cambiar el agua y colocar la mano dentro del platón, para poder lavarla.
- Se realiza el aseo de uñas.
- Retirar el platón y cubrir el brazo con la toalla, secamos y hacemos el mismo procedimiento con el otro brazo. Por último, aplicamos desodorante
- Extendemos la toalla bajo la sobre sabana a lo largo del tronco, y procedemos a lavar el pecho y el abdomen con agua y jabón, hace el aseo del ombligo y seca.
- Se vuelve a la persona en decúbito lateral con la espalda hacia usted, coloca la toalla sobre la cama a lo largo del dorso. lavar la espalda y glúteos, seca y hace masaje.
- Colocar a la persona en decúbito dorsal y colocar la camisa o saco del pijama.
- Descubrimos la pierna y extendemos la toalla debajo, lavamos la pierna y el muslo secamos y cubrimos. Hacemos lo mismo con la otra pierna.



- Colocar la toalla a lo ancho de la parte inferior de la cama y encima del platón; hacemos que la persona flexione la pierna y sumérjala el pie dentro del platón, lo lava y realizar el arreglo de las uñas.
- Retira el platón, seca el pie especialmente los espacios interdigitales. Aplica talco. Hacer lo mismo con el otro pie.
- Si se trata de un hombre se pasa la toalla para que se haga el aseo de los genitales y ayuda a colocar el pantalón del pijama.
- Si es mujer realizar en este momento el baño genital externo, en caso de que la persona no pueda hacerlo por sí misma. Si las condiciones de la paciente lo permiten, realizar el baño utilizando abundante agua y protegiendo adecuadamente el colchón.
- Tender la cama cambiando la ropa que sea necesaria
- Lavar y organiza el equipo
- Registra el procedimiento en las anotaciones de enfermería

COMPLICACIONES

- Caídas.
- Fracturas.
- Laceraciones
- Proliferación de microorganismos si se deja humedad

BIBLIOGRAFIA

- CAMACHO MATIZ Hernando, CIFUENTES AYA Claudia, TORRES NAVAS Adriana. Simulación cibernética en la enseñanza de las ciencias de la salud. Kimpres. Bogotá, Colombia; 2005.Pag 1125.
- HERDMAN Heather, SCROGGINS Leann, VASSALLO Barbara. Diagnósticos enfermeros: definiciones y diagnósticos. ELSVIER. Madrid, España; 2007.Pag 31.
- MCCLOSKEY DOCHTERMAN Joanne, BULECHEK Gloria. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). ELSVIER. Madrid, España. Pag. 231.
- AMADO MENDOZA Myriam. Protocolos enfermería subgerencia servicio de enfermería. Litografía Claudia. Bucaramanga, Colombia. 2007. Pag 68.
- LISTA DE CHEQUEO PARA GUÍA DE PROCEDIMIENTOS BÁSICOS DE ENFERMERÍA No 6:
- Bañar a un paciente en la cama. (2020). Medlineplus.gov. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000427.htm>



- Brenes, I. M. (2022, julio 20). Baño del paciente encamado - Manuales Clínicos. Manuales Clínicos. <https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/procedimientos-generales-de-enfermeria/cuidados-basicos/bano-del-paciente-encamado/>
- Dentaldoktor, V. (2021). Higiene bucal en pacientes hospitalizados. DentalDoktor. <https://dentaldoktor.com/blogs/noticias/higiene-bucal-en-pacientes-hospitalizados>
- Ucri Sura, U. Y. (2020). PROTOCOLOS DE ENFERMERÍA. Com.co. Recuperado el 16 de noviembre de 2023, de <https://www.segurossura.com.co/boletincovid191/Accesos-directos-salud/Documentos/Protocolos-enfermeria-urgencias%E2%80%9393UCRI/PROTOCOLO%20PARA%20EL%20BA%20C3%91O%20DEL%20PACIENTE%20EN%20URGENCIAS%20Y%20UCRI%20SURA.pdf>
- Villavicencio, A. R. (2022, abril 18). Baño de pacientes: ¿Cuáles son los efectos adversos del baño tradicional? Soluciones Medicas. <https://soluciones-medicas.cl/bano-de-pacientes-cuales-son-los-efectos-adversos-del-bano-tradicional/>

BAÑO DE LA PERSONA HOSPITALIZADA

OBJETIVO:

Corroborar que el estudiante de enfermería de UNISANGIL Identifica las diferentes clases y proceso de baño/higiene a una persona a fin de afianzar el conocimiento adquirido y llevarlo a la práctica asistencial.

DEFINICIÓN:

Son los procedimientos por medio de los cuales se hace limpieza de todo el cuerpo o de una parte de él.

En el listado de parámetros presentado a continuación, señale con un “SÍ” cuando el estudiante realiza totalmente y sin dificultad lo descrito en cada paso y con “NO” cuando olvida total o parcialmente lo descrito, lo realiza con dificultad o necesita ayuda.

PARÁMETROS BAÑO DE PERSONA EN CAMA:	SI	NO
ASEO BUCAL, PROCEDIMIENTO PACIENTE AUTONOMO: <ul style="list-style-type: none">• Si está encamado colocarlo en posición adecuada (decúbito supino y medio incorporado) siempre que fuese posible por patología o		

<p>estado del paciente y colocarle una toalla en el tórax y en la almohada para protegerlo de salpicaduras de agua.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Higiene de manos del paciente. • Proveer el material necesario al paciente (cepillo, crema de dientes, vaso con agua o enjuague bucal, recipiente para desechos) para la realización de su propia limpieza bucal. • Si el paciente lleva prótesis extraíble: Retirar la prótesis limpiando ésta con antiséptico antes de volver a colocársela. • Evitar maniobras que puedan provocar náusea al paciente. 		
<p>ASEO BUCAL, PACIENTE DEPENDIENTE CONCIENTE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Preparar el equipo correspondiente para el procedimiento a realizar. • Realizar lavado de las manos y ubicar el equipo en la mesa de noche. • Explicar a la persona el procedimiento y pedir su colaboración. • Levantar la cabecera de la cama, si el estado de la persona lo permite, voltear la cabeza de la persona de medio lado hacia usted. • Colocar la toalla en el pecho. • Retirar la prótesis si la persona la tiene. • Colocar el espejo de cara en donde la persona se pueda observar. • Alcanzar a la persona el cepillo de dientes y la seda dental. • Seda o hilo dental: una vez haya removido la placa de los espacios inter proximales debe cepillar muy bien los dientes. • No olvida la cara distal de los últimos molares. • No reutiliza la seda dental. • Formar un aro uniendo los dos extremos de la seda con doble nudo. • Coger siempre pedacitos pequeños del aro y manipularlo con los dedos índice y pulgar de cada mano. • Seguir un orden lógico e iniciar por los dientes posteriores • Introducir la seda entre diente y diente bajando hasta la encía con movimientos suaves semejantes a los que hace al serruchar. • Repita el procedimiento entre cada superficie inter proximal. • Sostener la riñonera debajo de la barbilla. • Proceder a cepillar los dientes de la persona o completa la cepillada que él hace. • Iniciar siempre el cepillado por las piezas posteriores ya sea en maxilar superior o inferior siga siempre un orden y así remueva de todas las piezas dentales la placa bacteriana. • Colocar sobre la cara vestibular el cepillo inclinado en un ángulo de 45 grados para que así las cerdas puedan remover la placa bacteriana subgingival 		

<ul style="list-style-type: none"> • Efectuar varias veces movimientos de adelante hacia atrás y de atrás hacia delante. Recorrer así toda la cara vestibular de los dientes. • Se continua con la cara lingual abarcando igualmente 2 o 3 piezas dentales, cuando llegue a los anteriores, colocar el cepillo en forma vertical y con la misma inclinación que ellos presentan, efectué movimientos de arriba hacia abajo, de abajo hacia arriba, cuidando de no lastimar la mucosa palatina, ni la del piso de la boca. • Por último, cepillar las superficies ocluseras de los posteriores combinando movimientos circulares y horizontales de adelante atrás de atrás adelante. • Cepillar la lengua sin lacerarla, remover la materia alba y la placa que ella se encuentran. • Enjuagar la boca de la persona, seca. Enjuagar el cepillo. • Colocar el instrumental utilizado en su correspondiente lugar. • Realizar lavado de manos. • Registrar el procedimiento. 		
<p>ASEO BUCAL, PACIENTE DEPENDIENTE INCONCIENTE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inclinarse la cabeza del paciente hacia un lado, si está indicado. • Mojar torunda en la solución antiséptica y lavar paladar, lengua, cara interna de los carrillos, encías y dientes. • Si existen secreciones secas y pegadas untar de vaselina líquida ya que es difícil de despegar sin ocasionar ulceraciones en las mucosas. • Cambiar de torunda tantas veces como sea necesario. • Mantener la boca abierta mediante depresor lingual, introducir agua con una jeringa de 10ml, aspirando al mismo tiempo con una sonda corta y de bordes redondeados. Repetir esta operación con una solución antiséptica oral. • Lavar los labios y zona peribucal con gasas húmedas. • Secar bien los labios y aplicar vaselina. • Colocar al paciente en posición cómoda. • Retirar el material empleado en los contenedores indicados. • Retirar los guantes. • Higiene de manos. • Repetir la técnica, al menos una vez por turno. 		
<p>LIMPIEZA DE PROTESIS DELTAL EXTRAIBLE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavar utilizando un cepillo adecuado. • Desinfectar, sumergiéndolas durante 10-15 minutos en una solución de clorhexidina acuosa (si el paciente utiliza en su domicilio productos preparados específicos para las dentaduras, los 		

<p>utilizaremos siempre que nos los proporcione el propio paciente o familiar).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aclarar con agua antes de su colocación. • Si no se le coloca al paciente, secar y guardar en el contenedor de prótesis dental. • Retirar el material empleado en los contenedores indicados. • Retirar los guantes. • Higiene de manos. • Para tener en cuenta: en los pacientes intubados se debe realizar el mismo procedimiento que se realiza en el paciente inconsciente. 		
<p>BAÑO DE LA CABEZA DE LA PERSONA EN CAMA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Explicar el procedimiento a la persona. • Pedir colaboración a la persona enferma. • Quitar la almohada y doblar un abanico, la ropa de la cama, hacia el lado de los pies • Colocar el balde en la silla o en el suelo cerca de la cabecera de la cama. • Aflojar la camisa y se baja hacia los hombros. • Cubrir el pecho de la persona con la toalla. • Colocar a la persona atravesada en la cama, en forma diagonal, levantar los hombros con una almohada protegida por el caucho y una toalla pequeña. • Enredar la toalla de la persona a lo largo y envolverla en forma de herradura por un extremo del caucho y colocar debajo de la cabeza de la persona. El extremo colgante e introduce en el balde formado un canal para evitar que el agua se derrame. • Peinar y cepillar el cabello. • Tapar los oídos con algodón. • Humedecer completamente el cabello, aplicar el jabón o champú en forma uniformedando masajes circulares con las yemas de los dedos en el cuero cabelludo. • Enjuagar • Aplicar nuevamente jabón y enjuague • Retirar el caucho con la toalla, dejar este en el balde y la toalla en la bandeja. • Con la toalla que protege la almohada seca el cabello y luego una vez que deje secarun poco desenredelo y extiéndalo. • Retira la toalla que protege el pecho de la persona, arregla la cama y deje cómodo lapersona. 		
<p>BAÑO GENITAL EXTERNO</p>		

- Cerciórese que el equipo esté completo.
- Explicar el procedimiento a la persona. Si la persona puede hacerse el baño, suministra los elementos necesarios y colaborar.
- Afloja tendidos y deja a la persona con sobre sabana.
- Ubica la persona en posición ginecológica (si es mujer) y coloca el pato para que elimine.
- Cambia el pato si ha tenido evacuación intestinal.
- Descubre la región, dejando protegida la parte externa de los muslos con la sobre sabana.
- Dejar la riñonera sobre la cama, cerca al pato, lo mismo las gasas jabonosas y las gasas secas.
- Colocar la toalla sobre el abdomen
- Cálcese los guantes estériles.
- Pedir ayuda para verter agua sobre la región perineal.
- Y con la ayuda de un acompañante tomar las gasas estériles y pedirle que le aplique yodopovidona espuma.
- En mujeres: empieza cada gasa una sola vez. Inicie tomando las gasas jabonosas, limpia el monte de venus, luego de arriba hacia abajo entre los labios mayores. Cambia la gasa, luego limpia ambos lados entre los labios mayores y menores, luego por el centro desde el clítoris hasta el ano de arriba hacia abajo en una sola dirección.
- En hombres: toma el pene con la mano a 90°, retrae el prepucio, con movimientos circulares procede a limpiar el glande con la parte distal a la proximal, cambia la gasa y repite el procedimiento cuantas veces sea necesaria.
- Para finalizar tanto en hombres como en mujeres limpiando los muslos desde la parte superior hasta 2/3 del mismo en movimiento de zic zac, sin devolverse y cambiando de gasa para la otra pierna.
- Con ayuda enjuagar el área con suficiente agua, (si posteriormente se va a realizar el cateterismo vesical no se debe dejar que en las mujeres se junten los labios mayores y en los hombres se retraiga el prepucio.)
- Secar toda la zona en el mismo orden del lavado y los mismos cuidados
- Si posteriormente se realiza el cateterismo vesical, se debe dejar una gasa estéril y seca en las mujeres entre los labios menores y en los hombres sobre los testículos y cubriendo el pene, para evitar contaminación.
- De lo contrario, cubrir a la persona y organizar el equipo.
- Registra el procedimiento en las anotaciones de enfermería

BAÑO DE PERSONA EN CAMA:

- Explicar el procedimiento a la persona.
- Ofrecer el pato (mujeres) o pisingo (hombres)
- Retirar la mesa de comer y de noche.
- Ubicar la bandeja con el equipo sobre la mesa de noche
- Ubicar la ropa limpia sobre la silla
- Sentar a la persona (si se puede) y le colocar una toalla en el pecho, pasar lonceario para el aseo de boca; Efectuarlo si la persona no puede hacerlo
- Bajar la cabecera de la cama, aflojar y retira la cobija.
- Dejar solamente la sobre sabana con el mitón que hizo sobre una de sus toallitas.
- Se procede a limpiar los ojos, empezamos a retirar la secreción del ángulo internohacia el externo
- Lavar la cara, orejas y el cuello, seca con la toalla que tiene la persona en el pecho.
- Retirar la camisa del pijama y extender la toalla debajo del brazo, lavar el brazo y laaxila, cambiar el agua y colocar la mano dentro del platón, para poder lavarla.
- Se realiza el aseo de uñas.
- Retirar el platón y cubrir el brazo con la toalla, secamos y hacemos el mismoprocedimiento con el otro brazo. Por último, aplicamos desodorante
- Extendemos la toalla bajo la sobre sabana a lo largo del tronco, y procedemos alavar el pecho y el abdomen con agua y jabón, hace el aseo del ombligo y seca.
- Se vuelve a la persona en decúbito lateral con la espalda hacia usted, coloca la toallasobre la cama a lo largo del dorso. lavar la espalda y glúteos, seca y hace masaje.
- Colocar a la persona en decúbito dorsal y colocar la camisa o saco del pijama.
- Descubrimos la pierna y extendemos la toalla debajo, lavamos la pierna y el muslo secamos y cubrimos. Hacemos lo mismo con la otra pierna.
- Colocar la toalla a lo ancho de la parte inferior de la cama y encima del platón; hacemos que la persona flexione la pierna y sumérjala el pie dentro del platón, lo lava y realizar el arreglo de las uñas.
- Retira el platón, seca el pie especialmente los espacios interdigitales. Aplica talco. Hacer lo mismo con el otro pies.
- Si se trata de un hombre se pasa la toalla para que se haga el aseo de los genitales y ayuda a colocar el pantalón del pijama.



- Si es mujer realizar en este momento el baño genital externo, en caso de que la persona no pueda hacerlo por sí misma. Si las condiciones de la paciente lo permiten, realizar el baño utilizando abundante agua y protegiendo adecuadamente el colchón.
- Tender la cama cambiando la ropa que sea necesaria
- Lavar y organiza el equipo
- Registra el procedimiento en las anotaciones de enfermería.

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL ESTUDIANTE:

FIRMA DEL DOCENTE EVALUADOR:

ELABORÓ: Mónica Marcela Tamayo Ramírez	REVISÓ: Eulalia Medina Díaz	APROBÓ: Eulalia Medina Díaz
CARGO: Enfermera PDA 2019	CARGO: Directora del programa enfermería	CARGO: Directora del programa enfermería
ACTUALIZADO: Laura M. Perez y Eiliana Mancilla Enfermera PDA 2019-1; REVISADO: Graciela Olarte asesora.		
ACTUALIZADO: Yaira Lizeth López Ibarra y Juliana Marcela Ordoñez Romero Enfermeras PDA 2023-2; REVISADO: Graciela Olarte asesora.		