




UNISANGIL

**“PROTOCOLO DE INGRESO AL
LABORATORIO DE SIMULACIÓN
DEL PROGRAMA DE ENFERMERIA
SEDE SAN GIL ANTE EL RIESGO DE
CONTAGIO DEL COVID-19”**

 UNISANGIL	PROTOCOLO DE INGRESO AL LABORATORIO DE SIMULACIÓN		Código:
			Versión:
			Fecha:
Proceso		Subproceso	


CONTENIDO

JUSTIFICACIÓN	2
1. OBJETIVO.....	3
2. ALCANCE.....	3
3. DEFINICIONES	3
4. CONTROL DEL RIESGO	4
5. RESPONSABILIDADES	5
5.1. DEL COORDINADOR DE LABORATORIO:	5
5.2. DE LOS DOCENTES ENCARGADOS DE LOS LABORATORIOS:	6
5.3. RESPONSABILIDADES DE LOS ESTUDIANTES	6
6. CUIDADOS PRÁCTICOS PARA EL MANEJO DEL HIPOCLORITO DE SODIO EN EL LABORATORIO	7
6.1. DILUCIÓN DEL HIPOCLORITO DE SODIO.	8
7. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS ÁREAS DEL LABORATORIO.....	8
8. NORMAS GENERALES PARA INGRESO LA LABORATORIO DE SIMULACIÓN	9
9. ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL REQUERIDOS PARA EL LABORATORIO.....	11
10. REFERENCIAS.....	12

El presente documento describe las medidas para regreso a práctica y laboratorios ante la situación de pandemia COVID-19 con el fin de prevenir algún tipo de contagio.

JUSTIFICACIÓN

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo

 UNISANGIL	PROTOCOLO DE INGRESO AL LABORATORIO DE SIMULACIÓN		Código:
			Versión:
			Fecha:
Proceso		Subproceso	

(SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.¹

Es responsabilidad del programa de enfermería y comunidad universitaria ejecutar las medidas preventivas establecidas en este protocolo de ingreso al laboratorio ante COVID-19, con el fin de generar un entorno de aprendizaje simulado seguro y evitar al máximo cualquier afectación de salud.

Así mismo se debe propender por la creación de una cultura de autocuidado que tenga como base la responsabilidad que todos tenemos sobre nuestro cuidado y el impacto que este tiene en la salud de toda la comunidad educativa.

1. OBJETIVO


Establecer prácticas de trabajo seguro para el desarrollo de laboratorios de simulación a través, de la estandarización de procesos y normas que den cumplimiento a los principios de bioseguridad, con el fin de reducir la presencia de contagios de por Covid-19.

2. ALCANCE

Aplica para todos los estudiantes, docentes del programa de enfermería de la FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DE SAN GIL - UNISANGIL que ingresen al laboratorio de simulación y anatomía.

3. DEFINICIONES

Bioseguridad: Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o disminuir el factor de riesgo biológico que puede llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y la seguridad de los trabajadores.

 UNISANGIL	PROTOCOLO DE INGRESO AL LABORATORIO DE SIMULACIÓN		Código:
			Versión:
			Fecha:
Proceso		Subproceso	

covid-19: Según define la OMS, «[...] es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019». Es una enfermedad respiratoria aguda causada por un nuevo coronavirus humano llamado SARS-CoV-2, que causa una mayor mortalidad en personas con una edad de 60 años o más y en personas con afecciones médicas subyacentes, como enfermedades cardiovasculares, enfermedad respiratoria crónica, diabetes y cáncer.

Desinfección: Es el procedimiento para eliminar de los objetos inanimados a todos los Microorganismos patógenos, excepto las esporas. La acción puede ser bactericida, virucida, Fungicida o esporicida.

EPP: Elemento de protección personal. Los equipos y elementos de protección personal y colectiva hacen parte de las medidas basadas en el uso de dispositivos, accesorios y vestimentas por parte de los trabajadores, con el fin de protegerse contra los posibles daños a su salud o a su integridad física derivados de la exposición a los peligros en el lugar de trabajo.


Limpieza: Procedimiento manual o mecánico que remueve el material extraño u orgánico de la superficie que puede preservar bacterias al oponerse a la acción de biodegradabilidad de la solución antiséptica.

4. CONTROL DEL RIESGO

Toda persona, docente y estudiantes que ingresen al laboratorio de simulación deben cumplir con lo dispuesto en el protocolo general de autocuidado ante el Covid 19 estipulado por la Fundación Universitaria de San Gil UNISANGIL en cuanto al control del riesgo:

- **Higiene de manos**

Antes del ingreso al campus, el colaborador, el estudiante o cualquier persona externa deberá realizar el protocolo de higiene de manos.

 UNISANGIL	PROTOCOLO DE INGRESO AL LABORATORIO DE SIMULACIÓN		Código:
			Versión:
			Fecha:
Proceso		Subproceso	

- **Toma de temperatura**

Tras la higiene de manos, se realizará la toma de temperatura. A aquellas personas que presenten estado febril (temperatura igual o superior a 38 °C.) no se les permitirá el ingreso a las instalaciones de la institución de educación superior.

- **Higiene de calzado**

Antes de ingresar al campus, deberá pasar por un tapete desinfectante.

- **Uso de tapabocas o mascarillas**

El empleado, el estudiante o cualquier persona externa, antes de ingresar al campus, deberá portar su tapabocas. No se permitirá el ingreso sin este elemento de protección al campus.

5. RESPONSABILIDADES

5.1. COORDINADOR DE LABORATORIO:

- Socializar el protocolo de ingreso al laboratorio de simulación ante la pandemia de Covid 19 a estudiantes y docentes.
- Velar por el cumplimiento de normas de bioseguridad contempladas el protocolo general e la institución al ingreso del campus
- Verificar que los estudiantes realicen lavado de manos antes de ingresar al laboratorio
- Hacer el registro de ingreso de estudiantes , docentes y visitantes
- Velar por adecuadas condiciones de higiene desinfección de las áreas del laboratorio cada vez que sean utilizadas.
- Garantizar la desinfección de los simuladores y elementos que sean utilizados entre cada laboratorios
- Exigir el uso de los elementos de protección personal a todos los que ingresen al laboratorio de simulación.

 UNISANGIL	PROTOCOLO DE INGRESO AL LABORATORIO DE SIMULACIÓN		Código:
			Versión:
			Fecha:
	Proceso		Subproceso


- Garantizar que el ingreso de los estudiantes a cada una de las áreas del laboratorio que no sea superior al 30% de la capacidad del mismo.

5.2. DOCENTES ENCARGADOS DE LOS LABORATORIOS:

- Realizar lavado de manos antes y al finalizar la práctica de laboratorio
- Verificar el lavado de manos al ingreso y finalizar la actividades del laboratorio de los estudiantes a cargo
- Velar por el cumplimiento de los EPP durante el laboratorio
- Garantizar el distanciamiento de 2 metros por cada estudiantes
- Velar por el buen uso y cuidar el espacio y equipamiento de estas instalaciones.
- Después del desarrollo de la práctica, el docente y los estudiantes deberán dejar las áreas del Laboratorio en condiciones de limpieza desinfección de acuerdo a lo estipulado en este protocolo y organización óptimas.
- Comunicar al Coordinador del laboratorio sobre novedades presentadas en cuanto al desarrollo del laboratorio que puedan ser factor de riesgo para contagio.
- Cumplir el horario establecido según solicitud para evitar aglomeraciones en el ingreso del laboratorio.

5.3. RESPONSABILIDADES DE LOS ESTUDIANTES


- Acatar los lineamientos que se encuentran en este protocolo de laboratorio.
- Acatar las recomendaciones del coordinador los laboratorios y docente sobre procedimientos, seguridad, uso de elementos de protección.
- Cada estudiante debe llevar sus elementos de protección personal
- Acogerse a los lineamientos y normas descritas en el protocolo de autocuidado general de la institución para ingreso al campus

 UNISANGIL	PROTOCOLO DE INGRESO AL LABORATORIO DE SIMULACIÓN		Código:
			Versión:
			Fecha:
	Proceso		Subproceso

- Utilizar la "bata de Laboratorio" debidamente abotonada y limpia; retirarla antes de salir del laboratorio. La bata debe ser preferiblemente la institucional, y de manga larga.
- El cabello debe estar recogido
- No ingresar al Laboratorio implementos que no tengan que ver con la práctica; evitar el uso de manillas, anillos, relojes, esferos, libretas, etc., ya que estos son considerados fómites.
- No ingresar morrales, estos deben guardarse en los casilleros ubicados en el área de acceso al laboratorio
- Mantener el Laboratorio limpio, desinfectado y organizado. Cada persona es responsable directa de la zona que le ha sido asignada y de todos los lugares comunes.
- Lavarse las manos antes del ingreso al laboratorio y en la finalización de las actividades para posterior retiro del Laboratorio.

6. CUIDADOS PRÁCTICOS PARA EL MANEJO DEL HIPOCLORITO DE SODIO PARA SER USADO EN LA LIMPIEZA DE SIMULADORES E INSTRUMENTAL DEL LABORATORIO

- Leer las instrucciones de uso del envase.
- Evita mezclarlo con otros productos como el alcohol o detergentes, por eso es importante retirar el jabón (detergente) con abundante agua antes de aplicarlo.
- Almacenarlo con mucha precaución, en un lugar ventilado, fresco, seco y protegido de la luz directa del sol.
- Evitar el contacto accidental con materiales incompatibles como ácidos, disolventes o combustibles.
- Los recipientes deben ser de uso exclusivo de este producto y si se va a utilizar otro envase es importante purgarlo con el mismo hipoclorito para desinfectarlo previamente
- Se debe preparar o diluir en el momento en que se va a utilizar. Luego de un tiempo

 UNISANGIL	PROTOCOLO DE INGRESO AL LABORATORIO DE SIMULACIÓN		Código:
			Versión:
			Fecha:
Proceso		Subproceso	

máximo de 12 horas se debe desechar porque el producto se desactiva por efectos de la luz, calor, contacto con material orgánico, etc


- Utilizar elementos de protección personal (EPP) durante la manipulación para evitar el contacto directo como (Delantal, guantes, tapabocas y gafas)
- Utilizarlo en un lugar ventilado, no inhalarlo para que no afecte tu garganta o pulmones.

6.1. DILUCIÓN DEL HIPOCLORITO DE SODIO.

Se recomienda el uso de hipoclorito de sodio al 0.1% (dilución 1:50 si se usa cloro doméstico a una concentración inicial de 5%. Lo anterior equivale a que por cada litro de agua se debe agregar 20ml de Cloro (4 cucharaditas) a una concentración de un 5%.

7. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS ÁREAS DEL LABORATORIO


- Previamente a la desinfección se debe ejecutar un procedimiento de limpieza que consiste en retirar el polvo con una escoba o escobilla, seguidamente humedecer con agua, detergente y mediante la fricción generar espuma, enjugando luego con abundante agua para eliminar la suciedad de forma mecánica.
- Una vez realizado el proceso de limpieza se debe realizar desinfección de las superficies ya limpias con desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas o esponjas limpias, paños, trapeadores entre otros métodos.
- El hipoclorito de Sodio se debe dejar en la superficie alrededor de 5 a 10 minutos y luego retirarlo con un paño o trapeador húmedo y limpio.
- Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de alcohol al 70% y dejar actuar hasta que se evapore o a los 30 segundos y luego retirarlo con un paño limpio.

 UNISANGIL	PROTOCOLO DE INGRESO AL LABORATORIO DE SIMULACIÓN		Código:
			Versión:
			Fecha:
	Proceso		Subproceso


- Mantener el laboratorio ventilado entre cada grupo de practica el docente debe salir del laboratorio y dejar circular el aire por lo menos 15 minutos, dejando la puerta abierta del laboratorio con el aire acondicionado prendido.
- Se debe empezar la desinfección por las superficies menos contaminadas (las de menos contacto por las personas, paredes, puertas, vidrios ..etc) y dejar por último las más contaminadas
- Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies del laboratorito que son manipuladas por los estudiantes y docentes con alta frecuencia, como lo es: manijas, pasamanos, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras.

8. NORMAS GENERALES PARA INGRESO LA LABORATORIO DE SIMULACIÓN

- El acceso al laboratorio está limitado a personal autorizado, cumpliendo las normas de seguridad del lugar.
- El laboratorio contara con sitios asignados exclusivamente para el lavado de manos.
- Las puertas de entrada y salida del laboratorio estarán debidamente marcadas con la señalización correspondiente para evitar encuentros entre estudiantes.
- Realizar lavado de manos antes y después de estar en el laboratorio de simulación
- Realizar lavado de manos antes y después de realizar un procedimiento de desinfección.
- Realizar desinfección a los zapatos principalmente la suela antes de ingresar al campus universitario.
- Cada área de laboratorio deben tener jabón líquido, toallas de papel y un atomizador de alcohol al 70%.
- Realizar desinfección de los elementos y simuladores propios de la práctica de laboratorio antes y después de manipularla.
- Toda persona que ingrese al laboratorio de haya realizado debe realizar correcto lavado de manos y desinfección de zapatos, y de igual forma para el egreso.

 UNISANGIL	PROTOCOLO DE INGRESO AL LABORATORIO DE SIMULACIÓN		Código:
			Versión:
			Fecha:
Proceso		Subproceso	

- Toda persona debe utilizar los elementos de protección personal para el ingreso del laboratorio, realizar el correcto desecho de residuos sólidos y desinfectar antes y después aquellos elementos que sean reutilizables como gafas protectoras, batas y demás
- Los elementos del laboratorio que sean compartidos se debe desinfectar antes de que la otra persona entre en contacto con él.
- Lavarse las manos después de estar en contacto con manijas de puertas, barandas, pasamanos, dinero o superficies que sean comúnmente tocadas por personas.
- Utilizar en forma sistemática guantes de látex en procedimientos que conlleven manipulación de instrumental o los simuladores.
- Abstenerse de tocar con las manos enguantadas alguna parte del cuerpo y de manipular objetos diferentes a los requeridos durante el procedimiento.
- Desinfectar los elementos propios del laboratorio como computadores, simuladores, camillas y demás antes y después que sean utilizados basándose en el manual de instrucciones del mismo.
- Desinfectar todo elemento que haya ingresado del exterior del laboratorio como nuevos equipos, o nuevo material de laboratorio o que usted haya ingresado por su cuenta.
- El laboratorio cuenta con un sitio específico para la colocación de sus elementos personales de los que ingresan, como bolsos, celulares...etc., estos deben ser desinfectados al ingresar al igual que el sitio asignado.
- Disminuir el uso de dispositivos móviles ya que son fómites de microorganismos, realizar desinfección del mismo frecuentemente.
- No transitar o manipular pisos, paredes, pasillos y demás que están en proceso de limpieza y desinfección.
- Cumplir con el distanciamiento social entre compañeros permaneciendo con una distancia mínima de dos metros entre cada persona, así mismo evitar saludos con besos, abrazos y las conglomeraciones.


 UNISANGIL	PROTOCOLO DE INGRESO AL LABORATORIO DE SIMULACIÓN		Código:
			Versión:
			Fecha:
Proceso		Subproceso	

9. ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL REQUERIDOS PARA EL LABORATORIO

Los EPP son un complemento indispensable de los métodos de control de riesgos para proteger a los estudiantes y docentes colocando barreras en las puertas de entrada para evitar la transmisión de infecciones.


Tabla 1. Elementos de Protección Personal

ELEMENTO	INDICACIÓN DE USO
Uniforme anti fluido y/o bata manga larga con resorte en puño	El uniforme debe usarse exclusivamente para el laboratorio.
Zapato con cubrimiento del dorso total del pie.	Deben ser de un material resistente, grueso y cubrir completamente el dorso del pie, la suela debe tener características antideslizantes.
Gafas de Seguridad	Exposición a proyección de partículas o fluidos. Su limpieza se realiza con agua y jabón de tocador, posterior a esto debe secarse con un paño suave cada vez que se use el elemento se almacenan en un empaque que los proteja
Guantes de látex	Exposición a factor de riesgo. Por bioseguridad debe usarse doble par de guantes, es necesario realizarse lavado de manos antes y después de una usar los guantes. Para retirarlos sujételos dos guantes desde la muñeca y llévelos hacia dedos para evitar contacto directo con la piel. Siempre deben ir por encima de la bata o traje a nivel de muñeca.
Tapabocas quirúrgico desechable	Protege desde el puente nasal hasta el inicio del cuello (buco- nasal), Se indica para procedimientos en donde se manipulen sangre o líquidos corporales, cuando exista la posibilidad de salpicaduras (aerosoles) o expulsión de líquidos contaminados con sangre.
Gorro desechable	Exposición a factor de riesgo.

 UNISANGIL	PROTOCOLO DE INGRESO AL LABORATORIO DE SIMULACIÓN		Código:
			Versión:
			Fecha:
Proceso		Subproceso	

10. REFERENCIAS

1. Organización mundial de la salud, nuevo coronavirus. Disponible en: https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?gclid=EAIaIQobChMIq7mAxJrs6QIVUMDICH1N9wn7EAAYASAAEgLI-vD_BwE
2. Ministerio de Salud en Colombia, lineamientos de seguridad para adoptar los sectores diferentes a la salud. Disponible en: <https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:BsXTvCRT0SgJ:https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%2520y%2520procedimientos/GIP%20S24.pdf+&cd=1&hl=es&ct=clnk&gl=co>
3. ARL SURA, cuidados prácticos para el manejo del hipoclorito. Disponible en : <https://www.arlsura.com/index.php/173-noticias-riesgos-profesionales/noticias/2243-hipoclorito-de-sodio>
4. Ministerio de salud y protección social MINSALUD. (2020). Protocolo General de bioseguridad para mitigar, controlar, y realizar el adecuado manejo de pandemia COVID – 19. Recuperado de: <https://id.presidencia.gov.co/Documents/200424-Resolucion-666-MinSalud.pdf>
5. Organización mundial de la salud OMS. (2020). Medidas de protección básicas contra el nuevo coronavirus. Recuperado de: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
6. Ministerio de salud y protección social MINSALUD. (2020). Lineamientos para prevención del contagio por covid-19 para el personal que realiza actividades de asistencia social. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GPSG02.pdf>

 UNISANGIL	PROTOCOLO DE INGRESO AL LABORATORIO DE SIMULACIÓN		Código:
			Versión:
			Fecha:
Proceso		Subproceso	

CONTROL DE CAMBIOS		
ELABORÓ: Graciela Olarte Rueda	REVISÓ: Eulalia Medina Díaz	APROBÓ:
CARGO: Docente planta programa Enfermería, coordinadora de laboratorio de simulación	CARGO: Decana Facultad de Ciencias de la Educación y de la Salud.	CARGO:

VERSIÓN	FECHA	DESCRIPCIÓN DE LOS CAMBIOS REALIZADOS
01	6-05-2020	Creación del documento